

Groupes

Lieu

Départ

Date: Vendredi 6 novembre 2026

Heure: 07h30

Lieu: Ecole Champ Joly

Entraîneurs

mail:

n° tél: +41 79 9415705

Retour

Date: Dimanche 8 novembre 2026

Heure: 18h environ

Lieu: Ecole Champ Joly

Programme

Skis de fond sur neige dans les 2 styles, classique et skating ;

Course à pied; condition physique; stretching etc.

Matériel

Matériel de ski pour les 2 styles (skis, bâtons, chaussures), gants lunettes, crème solaire

Chaussures de course à pied

Habits de skis

Porte-gourde

Tapis et petit linge pour la gym

Trousse de toilette, linge, maillot de bain

Réveil (les téléphones sont confiés à l'entraîneur pour la nuit)

Finances

3 jours CHF 270.--

inclus: Déplacement, encadrement, logement et repas .

pas inclus: Prévoir des barres céréales pour les entraînements.

Logement

La Bessanaise à Bessans

Délai d'inscription

Dimanche 18.10.2026 à 18h00. Merci!

En ligne sur www.genevesnowsports.ch

Une facture sera générée en ligne à l'inscription.

L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.