

Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2025-2026

| Concept | | Cadre A | Cadre B | Relève | Partenaire (dès décembre 2024) |
|---------|-------------|--|--|--|---|
| | Description | Compétiteur.trice se préparant à l'intégration du sport dans son cursus scolaire et professionnel. | Compétiteur.trice amateur régulier.e. | Enfant entrant dans le monde de la performance ou de la compétition. | Compétiteur sérieux (équivalent cadre A) ne suivant qu'une partie spécifique du programme. |
| | Profil type | Motivé.e et régulier.e. | Motivé.e et régulier.e. | Enfant pas encore en age et/ou décidé. | Compétiteur externe cherchant un complément d'entraînement. |
| | Implication | Participe à au moins 80% des entraînements et compétitions. | Participe à au moins 80% des entraînements et compétitions. | Participe à des entraînements et compétitions à son rythme. | Participes aux entraînements réguliers en semaine. |
| | Sélection* | <ul style="list-style-type: none"> • Podium au général du TFR • Intégrer Sport-Art-Etude | <ul style="list-style-type: none"> • Recommandation d'un ski club. • Remporter une étape du TFR. | <ul style="list-style-type: none"> • Recommandation d'un ski club. • S'illustrer à une étape du TFR. | <ul style="list-style-type: none"> • Cadre régional (SROM ou équivalent) • Ou équivalent dans un sport complémentaire (freeride, skate, etc). |
| | Obligation | Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir entre 10 et 18 ans. | Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir entre 10 et 18 ans. | Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir entre 7 et 12 ans. | Habiter le canton de Genève. Avoir moins de 18 ans. |

**D'autres critères comme le comportement ou la motivation peuvent entrer en compte. GSS se réserve un droit de veto ou d'exception.*

| Entraînements & compétitions | | Description | Quantité par an |
|------------------------------|--|---|---|
| | Entraînements journée/camps | Départ et retour de Genève. Entraînement à la journée, les week-ends ou sous forme de camps. | 31 jours |
| | Compétitions | Départ et retour de Genève. Les étapes proches du Tour Freestyle Romand et 2 étapes Nationales C du Swiss Freeski/Snowboard Tour. | 10 |
| | Préparation physique | Avec notre partenaire Keep Up aux Accacias. Programme adapté à l'âge et aux sollicitations particulières du freestyle. Sessions hebdomadaire. | 39 sessions de 1h30 |
| | Trampoline | Avec notre partenaire Elevation Indoor et ALSF. Entraînement complémentaire à la neige, le trampoline permet de tester à moindre risque ses mouvements et d'améliorer le confort en l'air. Sessions une semaine sur deux. | 39 sessions de 1h30 |
| | Après-midi condi/skate | Complément pour les cadres A les mercredis après-midis. Session de condition physique ou de skateboard/roller en alternance (hors saison ski) | 14 sessions de condi/skateboard de 1h30 |
| Après-midi ski/sb | Complément pour les cadres A les mercredi et jeudi après-midis. Après-midi d'entraînement sur neige ski et snowboard (de décembre à avril). | 10 à 12 sessions de ski/sb | |

