

Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2024-2025

Concept		Cadre A	Cadre B	Partenaire d'entraînement
	Description	Compétiteur.trice se préparant à l'intégration du sport dans son cursus scolaire et professionnel.	Compétiteur.trice amateur régulier.e.	Passioné.e de bon niveau n'ayant pas d'objectif de compétition.
	Profil type	Motivé.e et régulier.e.	Motivé.e et régulier.e.	Passionné.e, pas forcément régulier.e.
	Implication	Participe à presque tous les entraînements et les compétitions proposées par GSS Freestyle.	Participe à presque tous les entraînements et les compétitions proposées par GSS Freestyle.	Participe à des entraînements occasionnellement.
	Sélection (au moins une condition)	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection par GSS • Podium au général du TFR • Intégrer Sport-Art-Etude 	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection par GSS. • Recommandation d'un ski club. • Remporter une étape du TFR. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection par GSS. • Recommandation d'un ski club. • S'illustrer à une étape du TFR.
	Obligation	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans révolu	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans révolu	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans révolu

Entraînements & compétitions		Description	Quantité par an
	Entraînement	Départ et retour de Genève. Entraînement à la journée, les week-ends ou sous forme de camps.	31 jours
	Compétitions	Départ et retour de Genève. La plupart des étapes du TFR, priorité aux étapes gold.	10
	Préparation physique	Avec notre partenaire Keep Up aux Accacias. Programme adapté à l'âge et aux sollicitations particulières du freestyle. Sessions hebdomadaire.	39 sessions de 1 heure
	Trampoline	Avec notre partenaire Elevation Indoor et ALSF. Entraînement complémentaire à la neige, le trampoline permet de tester à moindre risque ses mouvements et d'améliorer le confort en l'air. Sessions une semaine sur deux.	19 sessions de 1h30
	Complément condi ou ski	Complément pour les cadres A le mercredi après-midi. Session de condition physique ou de skateboard (hors saison ski) ou après-midi d'entraînement sur neige (de décembre à avril).	14 sessions de condi/skateboard, 13 sessions de ski