

Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2023-2024

	Cadre A	Cadre B	Partenaire d'entrainement
Concept	Description	Compétiteur.trice se préparant à l'intégration du sport dans son cursus scolaire et professionnel.	Compétiteur.trice amateur régulier.e.
	Profil type	Motivé.e et régulier.e.	Motivé.e et régulier.e.
	Implication	Participe à presque tous les entraînements et les compétitions proposées par GSS Freestyle.	Participe à presque tous les entraînements et les compétitions proposées par GSS Freestyle.
	Sélection (au moins une condition)	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection par GSS • Podium au général du TFR • Intégrer Sport-Art-Etude 	<ul style="list-style-type: none"> • Sélection par GSS. • Recommandation d'un ski club. • Remporter une étape du TFR.
	Obligation	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 20 ans	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 20 ans

	Description	Quantité par an
Entraînements & compétitions	Entraînement	Départ et retour de Genève. Entraînement à la journée, les week-ends ou sous forme de camps.
	Compétitions	Départ et retour de Genève. La plupart des étapes du TFR, priorité aux étapes gold.
	Préparation physique	Avec notre partenaire Keep Up aux Accacias. Programme adapté à l'âge et aux sollicitations particulières du freestyle. Sessions hebdomadaire.
	Trampoline	Avec notre partenaire Elevation Indoor et ALSF. Entraînement complémentaire à la neige, le trampoline permet de tester à moindre risque ses mouvements et d'améliorer le confort en l'air. Sessions une semaine sur deux.
	Complément condi ou ski	Complément pour les cadres A le jeudi après-midi. Session de condition physique (hors saison ski) ou après-midi d'entraînement sur neige (de décembre à avril).



Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2023-2024

Tarifs	Type	Cadre A	Cadre B	Partenaire d'entrainement
	Cotisation [chf/an]	1000	600	150
	Entrainement	X	X	X
	Compétition	X	X	
	Préparation physique	X	X	
	Trampoline	X	X	
	Complément condi ou ski	X		

Notes :

La cotisation comprend le coaching et le transport.

Les forfaits, les inscriptions aux compétitions ainsi que la participation aux frais de logement en cas de (mini)camps sont à la charge de l'athlète.

Il peut y avoir des exceptions.

