

## Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2024-2025

	Cadre A	Cadre B	Relève	Partenaire (dès décembre 2024)	
<b>Concept</b>	<b>Description</b>	Compétiteur.trice se préparant à l'intégration du sport dans son cursus scolaire et professionnel.	Compétiteur.trice amateur régulier.e.	Passionné.e de bon niveau n'ayant pas d'objectif de compétition.	Compétiteur sérieux (équivalent cadre A) ne suivant qu'une partie spécifique du programme.
	<b>Profil type</b>	Motivé.e et régulier.e.	Motivé.e et régulier.e.	Passionné.e, pas forcément régulier.e.	Compétiteur externe cherchant un complément d'entraînement.
	<b>Implication</b>	Participe à au moins 80% des entraînements et compétitions.	Participe à au moins 80% des entraînements et compétitions.	Participe à des entraînements occasionnellement.	Au moins 80% des entraînements définis.
	<b>Sélection*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Podium au général du TFR</li> <li>Intégrer Sport-Art-Etude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recommandation d'un ski club.</li> <li>Remporter une étape du TFR.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recommandation d'un ski club.</li> <li>S'illustrer à une étape du TFR.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cadre régional (SROM ou équivalent)</li> <li>Ou équivalent dans un sport complémentaire (freeride, kite, etc).</li> </ul>
	<b>Obligation</b>	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans.	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans.	Être membre d'un ski club affilié GSS. Avoir moins de 18 ans.	Habiter le canton de Genève. Avoir moins de 18 ans.

\*D'autres critères comme le comportement ou la motivation peuvent entrer en compte. GSS se réserve un droit de veto ou d'exception.

	Description	Quantité par an	
<b>Entraînements &amp; compétitions</b>	<b>Entraînements journée/camps</b>	Départ et retour de Genève. Entraînement à la journée, les week-ends ou sous forme de camps.	31 jours
	<b>Compétitions</b>	Départ et retour de Genève. Les étapes proches du Tour Freestyle Romand et 2 étapes Nationales C du Swiss Freeski/Snowboard Tour.	10
	<b>Préparation physique</b>	Avec notre partenaire Keep Up aux Accacias. Programme adapté à l'âge et aux sollicitations particulières du freestyle. Sessions hebdomadaire.	39 sessions de 1 heure
	<b>Trampoline</b>	Avec notre partenaire Elevation Indoor et ALSF. Entraînement complémentaire à la neige, le trampoline permet de tester à moindre risque ses mouvements et d'améliorer le confort en l'air. Sessions une semaine sur deux.	19 sessions de 1h30
	<b>Après-midi condi/skate</b>	Complément pour les cadres A les mercredis après-midis. Session de condition physique ou de skateboard/roller en alternance (hors saison ski)	14 sessions de condi/skateboard de 1h30
	<b>Après-midi ski/sb</b>	Complément pour les cadres A les mercredi et jeudi après-midis. Après-midi d'entraînement sur neige ski et snowboard (de décembre à avril).	2x 10 à 12 sessions de ski/sb

## Conditions et tarifs Genève Snowsports - Freestyle 2024-2025

Tarifs	Type	Cadre A	Cadre B	Relève	Partenaire (dès décembre 2024)
	Cotisation [chf/an]	1000	600	150	80
	Entraînements journée/camps	X	X	X	<i>Non accessible</i>
	Compétitions	X	X		<i>Non accessible</i>
	Préparation physique	X	X		+60chf
	Trampoline	X	X		+100chf
	Après-midi condi/skate	X			+50chf
	Après-midi ski/sb	X			mercredi : +400chf (forfait inclus) jeudi : à définir selon nombre d'athlètes

Notes :

La cotisation comprend le coaching et le transport.

Les forfaits, les inscriptions aux compétitions ainsi que la participation aux frais de logement en cas de (mini)camps sont à la charge de l'athlète.

Il peut y avoir des exceptions.