

Groupes	Cadre A, Cadre B, Partenaires d'entraînement
Lieu	Bessans / France
Départ	
Date:	Samedi 9 novembre 2024
Heure:	07h00
Lieu:	Ecole Champ Joly
Entraîneurs	Grégory Zufferey - Jean Lambert
mail:	
n° tél:	+41 79 9415705
Retour	
Date:	Dimanche 10 novembre 2024
Heure:	18h environ
Lieu:	Ecole Champ Joly
Programme	Skis de fond sur neige dans les 2 styles, classique et skating ; Course à pied; condition physique; stretching etc.
Matériel	Matériel de ski pour les 2 styles (skis, bâtons, chaussures), gants lunettes, crème solaire Chaussures de course à pied Habits de skis Porte-gourde Tapis et petit linge pour la gym Trousse de toilette, linge, maillot de bain Réveil (les téléphones sont confiés à l'entraîneur pour la nuit)
Finances	2 jours CHF 180.--
inclus:	Déplacement, encadrement, logement et repas .
pas inclus:	Prévoir un pic nic pour le samedi midi et des barres céréales pour les entraînements.
Logement	Hôtel Alpazur à Lanslebourg/Val Cenis
Délai d'inscription	Dimanche 27.10.2024 à 18h00. Merci! En ligne sur www.genevesnowsports.ch Une facture sera générée en ligne à l'inscription. L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.