

Centre freestyle - SAISON 2024-2025

Camp multi-sport

Groupes	Cadres, Partenaires d'entraînement	
Participants	3 minimum, 9 maximum	
Description	Camp principalement sans nuitée (1 exception selon conditions météo)	
Lieu	Genève, Haute-Savoie, Chamousset (France), Leysin, Zermatt	
Date:	Du lundi 12.08.2024 au vendredi 16.08.2024	
Rendez-vous	Généralement dépose minute de Pont-Rouge	
Heure:	environ 08:00-18:00, Plus de détails dans le programme en annexe	
Coachs	Jonathan Rousselle +41 78 694 77 68	Michaël Jouini +41 76 686 06 09
Programme	Voir programme en annexe.	
Matériel		
Obligatoire :	Maillot de bain, skate ou roller, linge, crème solaire et casquette tous les jours. Autre matériel technique selon l'activité du jour (voir programme annexe). Un pic-nic par jour ou de quoi acheter sur place.	
Finances		
Inscriptions :	480CHF la semaine.	
Inclus:	Forfaits/entrées aux activités (exception forfait SaasFee/Zermatt) et logement 1 nuit.	
Pas inclus:	Location matériel (Wakeboard) à payer en supplément. Forfait Saas-Fee/Zermatt. Repas de midi non compris, possibilité de pic-nic.	
Logement	Zimmervermietung Ackersand, Achersand 2, 3922 Stalden Une seule nuit si les conditions le permettent, décision prise à J-7: le 8 août	
Inscriptions :	En ligne sur www.genevesnowsports.ch Une facture sera générée en ligne à l'inscription. L'inscription est considérée comme définitive à la réception du paiement.	
Délais	Délais d'inscription au samedi 03.08.2024 Une facture sera générée en ligne à l'inscription.	

Programme camp multi sport été 2024

	Jour Date	Lundi 12.08.2024	Mardi 13.08.2024	Mercredi 14.08.2024	Jeudi Plan A* 15.08.2024	Jeudi Plan B* 15.08.2024	Vendredi 16.08.2024
Matin	Activité	Snowpark synthétique	Skate/Roller	Airbag	Ski/Sb	Canyoning	Grimpe
	Lieu activité	Exo 73	Plainpalais	Leysin	Saas-Fee ou Zermatt	Morzine	Planet climbing
	Heure/Lieu rdv	07:30 Pont-Rouge	09:00 Plainpalais	08:00 Pont-Rouge	-	08:00 Pont-Rouge	09:00 Lancy
	Horaire activité	10:00-13:00	09:00-12:00	11:00-13:00	08:00-14:00	10:00-12:30	09:00-12:00
	Commentaire				Forfait à votre charge		
	Matériel	Ski/SB habit waterproof	Casque (protections)	Ski/SB habits waterproof Location possible	Ski/SB, habits glacier	Baskets de rechange	Chausson Achat possible
Après-midi	Activité	Wakeboard	Water circus	Jib	Ski/Sb	Wakeboard	Plongeon
	Lieu	Exo 73	Etrembière	Leysin	Saas-Fee ou Zermatt	TNA Cable Park	Bains des paquis
	Heure/Lieu retour	18:00 Pont-Rouge	18:00 Pont-Rouge	(18:00 Pont-Rouge)	18:00 Pont-Rouge	18:00 Pont-Rouge	18:00 Paquis
	Horaire activité	14:00-16:00	14:00-17:00	15:00-17:00	08:00-14:00	15:00-17:00	14:00-18:00
	Commentaire				Forfait à votre charge	Vitesse réduite	
	Matériel	Wakeboard Location possible		Ski/Sb	Ski/SB, habits glacier	Wakeboard Location possible	

* Le camp se fera principalement sans nuitée. Si les conditions le permettent (snowpark ouvert à Saas-Fee ou Zermatt), le groupe fera 1 nuit à Stalden avant d'aller le jeudi sur la neige à Saas-Fee ou Zermatt, selon les envies. La décision sera prise à J-7 : le 8 aout. La nuit est comprise dans le prix du camp (comptabilisée à 90CHF/pers: frais de logement 24-25 lissé) mais le forfait de neige sera à votre charge, comme une sortie de neige habituelle.

Activités de secours en cas de mauvais temps:

Plongeon à la piscine de varembe
 Skate/roller à la Praille
 Grimpe à planet climbing lancy
 Trampoline à Elevation Indoor

Petites activités supplémentaires en cas de grosse motivation

Parcours vitae
 Street workout
 Skate/roller